



SWAT World International

EUA - Canadá - Portugal - Spain - Angola - Moçambique

Proposta de Curso de Formação de Bastão Policial
Nível I
(Esgrima Lusitana)

Duração: 16 horas

Distribuição carga horária: 2 e ou 3 dias (fim de semana)

Número máximo formandos: 40

Idade mínima dos formandos: 18 anos (ambos sexos)

Formadores:

O curso será ministrado por 2 formadores RedSwat™, técnicos credenciados pela Federação Nacional do Jogo do Pau Português.

O curso será certificado através de respectivo diploma RedSwat™/Federação Nacional, após realização de exame final de avaliação dos conhecimentos adquiridos.

Conteúdos do curso:

I

Aprendizagem dos ataques base em rotação, directos

Aprendizagem dos ataques duplos

Aprendizagem dos deslocamentos (crescer e recuar) com os respectivos ataques

II

Aplicação da medição de distâncias com ataques, incluindo pontuada (a recuar, a crescer e conjugação destes dois) com a utilização de plastrons.

Aprendizagem dos ataques seguidos e consecutivos

Ladear no ataque e ladear na circunferência com aplicação de ataques defensivos

Spain

Tel.: +34 686 007 408

email: info@redswat.es

www.redswat.es

Portugal

Apartado577

2686 -601 Portela LRS

Tlm: +351 966 062 142

email: info@redswat.com

www.redswat.com

USA

PO Box 20341

Mesa, AZ 85215

Cell: +1 480 854 9955

email: joconnor@advancedswat.com

www.advancedswat.com



SWAT World International

EUA - Canadá - Portugal - Spain - Angola - Moçambique

III

Aprendizagem dos ataques a avançar e a sair

Aplicação da medição de distâncias com ataques, incluindo pontuada (a sair, a avançar e conjugação destes dois) com a utilização de plastrons.

Iniciação ao combate contra vários adversários

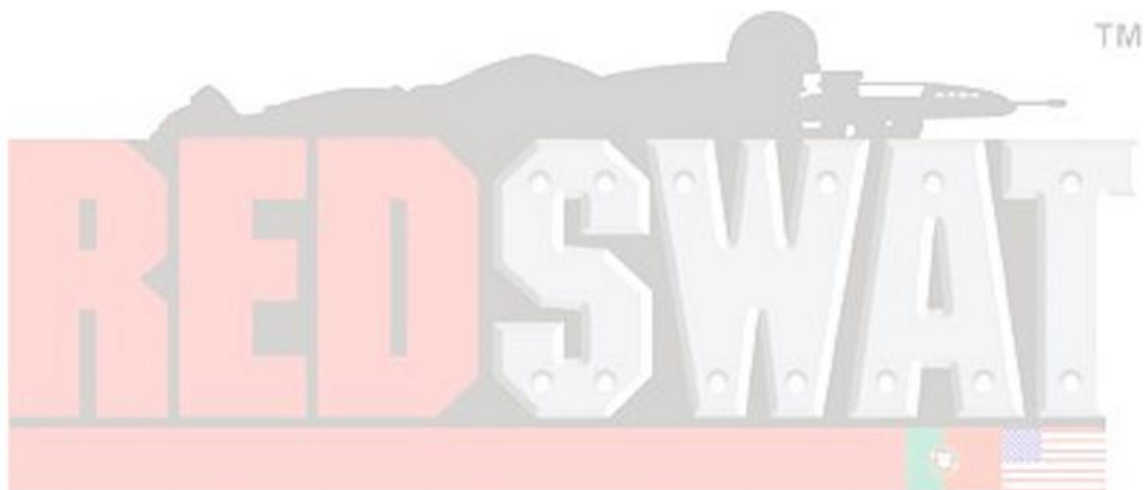
IV

Aprendizagem dos ataques durante a abertura do bastão extensível

Defesas para ataques de murros e pontapés

Defesa para ataques com facas, garrafas e outros bastões

Aplicação em combate com protecções das técnicas de defesa e ataque com bastão



Spain

Tel.: +34 686 007 408

email: info@redswat.es

www.redswat.es

Portugal

Apartado577

2686 -601 Portela LRS

Tlm: +351 966 062 142

email: info@redswat.com

www.redswat.com

USA

PO Box 20341

Mesa, AZ 85215

Cell: +1 480 854 9955

email: joconnor@advancedswat.com

www.advancedswat.com